

Утверждаю  
 Коренянов В.А.  
 Директор  
 Меню школьной столовой  
 на 10.04.2026 г.



День №3

| № блюда по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                         | Выход<br>(Г) | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                            |                                      |              |        | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТТК№4                                                                      | Пельмени отборные п/ф со<br>сметаной | 200          | 90,00  | 18,05             | 21,80       | 49,60            | 470,18                               |
| ТК№27                                                                      | яблоки свежие                        | 100          | 23,00  | 0,40              | 0,40        | 18,35            | 72,88                                |
| ТК№25                                                                      | Хлеб пшеничный в/с                   | 40           | 6,70   | 3,04              | 0,36        | 17,21            | 87,00                                |
| ТК№18                                                                      | Чай с сахаром                        | 210          | 4,27   | 0,07              | 0,20        | 10,01            | 46,00                                |
| масса порций                                                               |                                      | 550          |        |                   |             |                  |                                      |
| Итого БЖУ:                                                                 |                                      |              |        | 21,56             | 22,76       | 95,17            |                                      |
| Итого:                                                                     |                                      |              | 123,97 |                   |             |                  | 676,06                               |

| № блюд по<br>сборнику 2022г под<br>ред. В.А.Тутельяна<br>и Д.Б. Никитюка. | Наименование                         | Выход<br>(Г) | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                           |                                      |              |        | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТТК№4                                                                     | Пельмени отборные п/ф со<br>сметаной | 200          | 90,00  | 18,05             | 21,80       | 49,60            | 470,18                               |
| ТК№27                                                                     | яблоки свежие                        | 100          | 23,00  | 0,40              | 0,40        | 18,35            | 72,88                                |
| ТК№25                                                                     | Хлеб пшеничный в/с                   | 40           | 6,70   | 3,04              | 0,36        | 17,21            | 87,00                                |
| ТК№18                                                                     | Чай с сахаром                        | 210          | 4,27   | 0,07              | 0,20        | 10,01            | 46,00                                |
| масса порций                                                              |                                      | 550          |        |                   |             |                  |                                      |
| Итого БЖУ:                                                                |                                      |              |        | 21,56             | 22,76       | 95,17            |                                      |
| Итого:                                                                    |                                      |              | 123,97 |                   |             |                  | 676,06                               |